

**Рекомендации по организации
безопасной работы в сети Интернет
для родителей детей
подросткового возраста**



Продолжительность непрерывной работы на компьютере

для детей 10-12 лет

20 минут

для детей 13-14 лет

25 минут

Между занятиями должны быть предусмотрены перерывы
не менее 10 минут.

Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Размещать компьютер в общей комнате, так
Вам легче будет контролировать ребёнка.

Создавать профили для всех членов семьи,
пользующихся Интернетом с применением
службы семейной безопасности.

Создать список «Избранного» с адресами
посещаемых сайтов.



Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Помочь ребенку создать учётную запись с ограниченными пользовательскими правами.

Научить ребёнка правилам конфиденциальности и поведения в сети.

Выработать семейные правила безопасности и рассказать, почему их следует придерживаться.

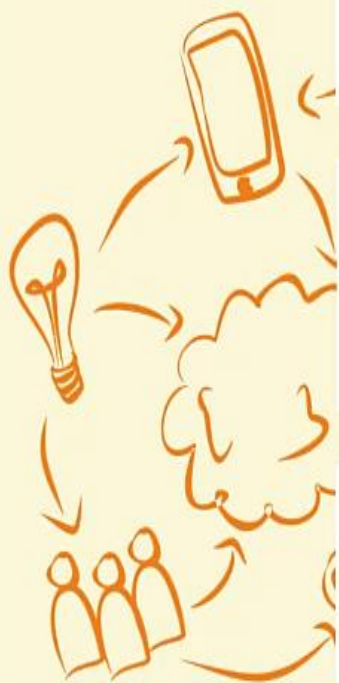


Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучить Вашего ребёнка с уважением относиться к людям, которых он встречает в Интернете.


Объяснить ребёнку, что его ник не должен содержать о нем личной информации.

Научить ребёнка придумывать безопасные пароли — это позволит ему защитить собственную информацию и повысит безопасность.



Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Рассказать ребёнку о рисках, которым он может подвергаться, выходя в сетевое пространство, в том числе и о вирусах.



Объяснить, что в Интернете, помимо обычных людей, могут находиться мошенники и преступники, которые способны использовать его личные данные для преступных целей.

Предупредить ребёнка, что встреча с виртуальными знакомыми в реальности может быть небезопасной.



Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучите ребёнка рассказывать Вам о своих сетевых знакомых и обсуждайте интересующие его вопросы.

Приучите ребёнка делать перерывы во время пользования компьютером.

Используйте специальное современное программное обеспечение для контроля ресурсов, которые посещает Ваш ребёнок.

Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Установите программу родительского контроля.

Используйте программы фильтрации веб-содержимого.

Используйте средства блокирования нежелательного
контента.

Применяйте функции блокировки всплывающих окон.

Установите программу, лимитирующую время работы
в компьютере по истечении определённого времени.



Установив доверительные, дружеские отношения с ребёнком, Вы сможете лучше контролировать его сетевую активность, повысив, тем самым, уровень его безопасности.

