

Дополнительная общеразвивающая программа Бадминтон»

Возраст обучающихся: 11-14 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 5 месяцев

Форма обучения: очная

Уровень освоения: стартовый

Актуальность

Актуальность программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности.

Программа направлена на общефизическое развитие обучающихся, способствует формированию культуры здорового образа жизни, укреплению их здоровья.

Программа в полной мере отвечает интересам среднего и старшего школьного возраста, создает условия для осуществления видов деятельности, являющихся ведущими для данного возраста, и учитывает возрастные, психофизиологические особенности учащихся.

Обучающиеся, освоившие данную Программу, заинтересованные в дальнейшем обучении бадминтону, могут продолжить обучение в объединениях по профилю в других учреждениях дополнительного образования, спортивных секциях и школах по профилю «бадминтон».

Цель программы – формирование и развитие у обучающихся универсальных двигательных способностей, овладение техническими приемами и тактическими действиями в спортивной игре бадминтон.

Задачи:

Обучающие:

- ознакомление детей с историей развития бадминтона в России и в мире;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;
- овладение школой движений в бадминтоне (овладение основными движениями, тактикой и техникой игры);
- освоение правил игры;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- обучение официальным правилам организации и проведения соревнований по бадминтону, технике судейства игр в одиночных и парных матчах;
- обучение психической саморегуляции.

Развивающие:

- формирование и развитие навыка планирования предстоящей игры с соперником;
- формирование и развитие способности контролировать свои действия, используя многократное повторение упражнений;
- формирование и развитие способности анализировать и оценивать результаты собственных умений;
- развитие способности сравнивать технику игры, опираясь на наглядный пример других игроков;
- развитие физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости и гибкости.

Воспитательные:

- развитие активности, инициативности;
- формирование навыков культуры общения в коллективе, команде, уважение к сопернику;
- формирование интереса к спортивным занятиям, здоровому образу жизни.

Планируемые результаты освоения программы

Предметные

в результате освоения Программы обучающиеся:

- познакомятся с историей развития бадминтона в России и в мире;
- приобретут знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;
- овладеют школой движений в бадминтоне (овладение основными движениями, тактикой и техникой игры);
- освоят правила игры;
- разовьют координационные и кондиционные способности;
- изучат официальные правила организации и проведения соревнований по бадминтону, технике судейства игр в одиночных и парных матчах;
- обучатся психической саморегуляции.

Личностные

у обучающихся будут сформированы/развиты:

- активность и инициативность;
- интерес к спортивным занятиям, здоровому образу жизни;
- формирование навыков культуры общения в коллективе, команде, уважение к сопернику.

Метапредметные

В результате освоения программы у обучающихся будут сформированы/развиты:

- навык планирования предстоящей игры с соперником;
- способность контролировать свои действия, используя многократное повторение упражнений;
- способность анализировать и оценивать результаты собственных умений;
- способность сравнивать технику игры, опираясь на наглядный пример других игроков;
- физические качества: сила, выносливость, быстрота, ловкость и гибкость.

Условия реализации программы

Для реализации программы могут комплектоваться как одновозрастные, так и разновозрастные группы. Приём в коллектив не предполагает конкурсного отбора, обучающиеся проходят входной контроль в начале обучения по программе. Состав групп постоянный.

Запись на программу производится на Портале Навигатор дополнительного образования Ленинградской области.

Зачисление обучающихся на программу осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МАН ОУ «ЦДО».

Форма обучения: очная, язык - русский