

Название программы: «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Разработчики: Окунева Т. В., педагог дополнительного образования МАН ОУ «ЦДО», Сидорова С. В., методист МАН ОУ «ЦДО»,

Краткая аннотация программы:

Цель обучения: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирования навыков здорового образа жизни.

Данная программа развивает выносливость, быстроту действий, меткость и изобретательность. Способствует повышению уровня физической подготовленности обучающихся, посредством занятий баскетболом, а также популяризацией спортивной игры баскетбол.

Программа базируется на умениях и навыках в баскетболе, приобретенных обучающимися в рамках реализации школьной программы по физической культуре, что обеспечивает последовательность и непрерывность всего процесса подготовки обучающихся; и направлена на повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технических приемов (техника владения мячом, бросков, передач, технике защиты и нападения) и тактических вопросов игры в баскетбол.

Соревновательный характер игры, необходимость принимать решения для групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Эти особенности баскетбола создают благоприятные условия для развития у обучающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, доводить игру до конца, независимо от результата.