

Название программы: «ИГРАЕМ В СПОРТ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Разработчики: Афолина Э. К. старший методист, Кормазына Е. В. Старший методист, Суравицкая О.В. методист

Краткая аннотация программы:

Цель обучения: физическое развитие детей (обогащение содержания их двигательной деятельности) посредством подвижных игр и упражнений комплекса ГТО.

Программа способствует развитию физических качеств и укреплению здоровья обучающихся, формированию у них мотивации к занятиям физической культурой, повышению двигательной активности дошкольников. В ходе ее освоения, обучающиеся совершенствуют навыки выполнения физических упражнений, двигательный опыт детей расширяется, активно развиваются двигательные способности.

Подвижные игры являются основным составляющим занятий по данной программе. Они находят применение не только при обучении двигательным навыкам, но и при их закреплении и совершенствовании. Осваивая раздел Программы «Игры народов России», ребята получают знания об истории и культуре своей страны, учатся запоминать стихи, песни, считалки, потешки и т.п. В игре ребята приобретают не только опыт двигательной активности, но и развивают коммуникативную, ценностно-смысловую, общекультурную компетенции.

Программа является пропедевтическим курсом для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. Содержанием программы предусмотрен процесс подготовки обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), который включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков.