

Название программы: «Настольный теннис»

Направленность: физкультурно-спортивная

Разработчики: Гапонов П.А. заместитель директора по работе СШ,
Сидорова С.В. методист МАН ОУ «ЦДО».

Краткая аннотация программы:

Цель обучения: формирование разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся посредством игры в настольный теннис, а также воспитание гармоничной, социально-активной личности.

Программа направлена на повышение уровня общей физической подготовки и обучение технике настольного тенниса.

Занятия настольным теннисом способствуют развитию у детей интереса к спорту, позволяет совершенствовать и поддерживать свою физическую форму, воспитывают волевые качества, целеустремленность, дисциплинированность, решительность действий в принятии решения, способность продолжать борьбу в трудной ситуации, настойчивость, упорство в достижении цели.