

**Название программы:** Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ЮНИФАЙД-СПОРТ»

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Разработчики:** Кормазына Е.В.. старший методист МАН ОУ «ЦДО».

**Краткая аннотация программы:**

*Цель обучения:* социализация и социальная адаптация обучающихся средствами адаптивных занятий по бадминтону и бочке в формате юнифайд-спорта.

Основной идеей Программы является создание инклюзивной среды в образовательных учреждениях Ломоносовского района. Объединяя ребят с ментальными нарушениями и нормотипичных детей для более инклюзивного познавательного опыта, Программа создает условия для их социализации и социальной адаптации.

Как для здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья физические упражнения жизненно необходимы, так как они являются эффективным средством одновременно физической, психической и социальной адаптации. Поэтому в ходе реализации программы уделяется особое внимание общефизической подготовке обучающихся.

Кроме того, содержание данной Программы предполагает участие обучающихся в соревнованиях по правилам Специальной Олимпиады. Выбор видов спорта обусловлен их включенностью в программу летних Специальных Олимпийских игр, Паралимпийских Игр и программы Специальной Олимпиады. Кроме того, выбор основан на возможности адаптации и доступности данных видов к формату инклюзивного спорта.