

Название программы: «ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ СПОРТ»

Направленность: социально-гуманитарная

Разработчики: Кормазына О.С., ст. методист МАН ОУ «ЦДО»

Краткая аннотация программы:

Цель обучения: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся посредством занятий пожарно-спасательным спортом.

Физическая культура и спорт занимают важное место в жизни каждого человека, и при правильном их использовании служат важнейшим, хотя и не единственным, условием для укрепления здоровья людей и достижения ими физического совершенства. Ребенку природа дает огромную потенциальную жизненную силу, активность, энергию. При правильном физическом воспитании, постоянных гимнастических занятиях и закалывающих процедурах этого запаса должно хватить на долгую жизнь. Поэтому необходимо с раннего детства воспитывать привычку к систематическим занятиям физической подготовкой.

Ответственное отношение ребенка к своей жизни и здоровью связано не только с воспитанием потребности к систематическим занятиям физкультурой и спортом. Немаловажен и определенный социальный опыт, формирующий у подрастающего поколения сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности, безопасности окружающих, снижению рисков возникновения пожароопасных ситуаций и их негативных последствий.

Программа «Пожарно-спасательный спорт» не только дает необходимые теоретически знания в области безопасности жизнедеятельности, но и познакомит детей действовать в нестандартных и чрезвычайных ситуациях, поможет выработать у них необходимые волевые и морально- психологические качества.